



**Mutprobe** An Stellen mit tiefem Wasser lockt ein mutiger Sprung vom Felsen



**Geschützt** Die Guides sowie Helm, Schwimmweste und Neoprenanzug sorgen für Sicherheit

## Lassen Sie sich mitreißen!

**B**isher schwärmten vor allem Ski- und Snowboardfans von den aufregenden Pisten des Arlbergs. Doch bei diesem neuen Outdoor-Abenteuer kommen jetzt auch Sommer-Sportler voll auf ihre Kosten! Beim Wildwasserschwimmen lassen sich die Teilnehmer durch das kristallklare Nass einer sechs Kilometer langen Schlucht zwischen Lech und Warth treiben. Ruhige Passagen, in denen man verschlafen kann, wechseln sich ab mit stürmischen Strudeln und Walzen, bei denen Kraft und Koordination gefragt sind! Ab 4 Pers. 45 € p. P., [www.warth-schroecken.com](http://www.warth-schroecken.com), [www.alpenschulewiderstein.com](http://www.alpenschulewiderstein.com)



### Ab in den Koffer

Für das süße Blumen-Urlaubs-Trio brauchen Sie keinen grünen Daumen: Die Zehensandalen (15 €), der Bikini (45 €) und die Shorts von Arena (gr. F., 40 €) stehen immer in voller Blüte!



### TOP 5 SURF-BÜCHER

Aktuelle Surf- und Kite-Bestseller – ermittelt von Amazon für SHAPE

- 1 KITEBOARDING. WORK- UND STYLEBOOK,** Thomas Streubel, 14,90 €
- 2 WELLENREITEN. VOM WEISSWASSER BIS ZUR GRÜNEN WELLE,** Frithjof Gauss, 16,90 €
- 3 SURFING BUDDHA. DER OZEAN UND DIE WELLE DES ZEN,** Jaimal Yogis und Frances Hoffmann, 18 €
- 4 WINDSURFEN LERNEN IN 10 STUNDEN,** Gerd Kloos/Hanspeter Lange, 12,90 €
- 5 KITESURFEN MIT KRISTIN BOESE. DAS TRAININGSPROGRAMM DER WELTMEISTERIN,** Christian Spreckels, 19,95 €



### Leichtgewicht

Die Frage „Kannst du mal tragen?“ kommt Ihnen bei dem schicken Wanderrucksack „Karema 25“ für Ladys gar nicht in den Sinn: Dank der extra gepolsterten Gurte wirkt der 25-Liter-Inhalt viel leichter. 80 €, Tatonka



### Relax-Oase fürs Wasser

In diesem coolen Lounger können Sie es sich bequem machen wie im Fernsehsessel – allerdings im Pool! Aufblasbare Kammern in den Armstützen und vier Schaumkissen sorgen dafür, dass der Liegestuhl auf dem Wasser schwimmt. Inkl. Tasche. 100 €, [www.hammacher.com](http://www.hammacher.com)